

SCHOOL HEALTH ADVISORY COUNCIL MEETING MINUTES

February 10, 2022

11:30 a.m.

Welcome/Introductions

Ms. Maria Juarez, SHAC president, welcomed the Council members in attendance. Participants attended via in-person and were also provided the option of viewing the meeting livestream via YouTube. A light lunch was served; a blessing was offered by Mr. Bryan Clements. The meeting topic was Colon Cancer Detection and Prevention.

New Business

Ms. Teresa Rainer, District Lead Nurse, noted it is Counselors Week and thanked all counselors who were present at the meeting. COVID-19 testing remains available in the GPISD parking lot; appointments may be made online. The final SHAC meeting for the 2021-2022 school year will be held Friday, April 1st and will be the annual Baby Shower-themed meeting.

Meeting Highlights

Dr. Daniel Darmadi, MD, President of Medical Staff and Chairman of Leadership Council HCA Southeast, was the featured speaker. Highlights from his remarks include:

- March is Colon Cancer Awareness Month
- Colorectal cancer is the second-leading cause of cancer deaths in the U.S.
- Guidelines have been recently updated to recommend early screening beginning at age 45 instead of 50
- The human colon is approximately five feet long.
- A polyp is a small clump of cells that forms on the lining of the colon. It can take 10-15 years to become cancerous. Polyps have no symptoms while developing.
- Signs and symptoms typically only become evident in advanced colon cancer. These may include:
 - Change in bowel habits
 - Cramping or abdominal pain
 - Fatigue, or
 - Unintentional weight loss
- Risk factors include:
 - Family history of colorectal cancer
 - Inflammatory bowel disease (UC or Crohn)
 - Lifestyle diets high in red and processed meats
 - Obesity
 - Type 2 diabetes and alcohol/tobacco intake

Research shows patients over age 85 no longer need to be screened. Risk reduction includes screenings, regular exercise and knowing family history. Current testing may include a colonoscopy, sigmoidoscopy or stool test. Having a colonoscopy procedure is recommended for entirety of colon to be seen and is recommended every 10 years from ages 45-75. Other testing may not provide full exam findings.

In other New Business, Dr. Seretha Augustine, Senior Director for Student Support Services, presented curriculum materials related to the prevention of child abuse, family and dating violence and sex trafficking. These are specifically detailed in Texas Senate Bill 9. These issues must be addressed in the district's Human Sexuality instruction. The curriculum is taught in Grades 6, 7 and 8 and used in 47 states. New teachers and counselors receive this training yearly.

Dr. Augustine invited anyone from the meeting to participate in the Sub-Committee task force meetings for these subjects being held February 23 and February 28. She may be reached at (832) 386-1030 and saugustine@galenaparkisd.com.

Lastly, Ms. Juarez presented the minutes from the December 2021 meeting for review. Ms. Cathy Evans-Jackson made a motion to approve the minutes; Mr. Lawrence Simmons seconded the motion and the minutes were accepted.

Adjournment

Ms. Juarez thanked all participants in attendance. She noted after-meeting comments and suggestions may now be scanned via the provided QR Code. The meeting adjourned at 12:30 p.m.

MINUTOS DE LA JUNTA DEL CONSEJO CONSULTIVO DE LA SALUD ESCOLAR

10 de febrero de 2022

11:30 a.m.

Bienvenida/Presentaciones

La Sra. María Juárez, presidenta de SHAC, dio la bienvenida a los miembros del Consejo presentes. Los participantes asistieron en persona y también se brindó la opción de ver la transmisión en vivo de la junta a través de YouTube. Se sirvió un almuerzo ligero; el Sr. Bryan Clements ofreció la bendición. El tema de la junta fue Detección y Prevención del Cáncer de Colon.

Asuntos nuevos

La Sra. Teresa Rainer, Enfermera Líder del Distrito, señaló que es la Semana de los Consejeros y agradeció a todos los consejeros que estuvieron presentes en la junta. Las pruebas de COVID-19 siguen disponibles en el estacionamiento de GPISD; las citas se pueden hacer en línea. La última junta de SHAC para el año escolar 2021-2022 se llevará a cabo el viernes, 1 de abril y será la junta anual con el tema de *Baby Shower*.

Puntos destacados de la junta

El Dr. Daniel Darmadi, MD, Presidente del Personal Médico y Presidente del Consejo de Liderazgo HCA Sureste, fue el orador principal. Los puntos más destacados de sus comentarios incluyen:

- Marzo es el mes de concientización sobre el cáncer de colon.
- El cáncer colorrectal es la segunda causa principal de muerte por cáncer en los EE.UU.
- Los lineamientos se actualizaron recientemente para recomendar la detección temprana a partir de los 45 años en lugar de los 50.
- El colon humano mide aproximadamente cinco pies de largo.
- Un pólipo es un pequeño grupo de células que se forma en el revestimiento del colon. Puede tomar de 10 a 15 años volverse canceroso. Los pólipos no tienen síntomas mientras se desarrollan.
- Los signos y síntomas normalmente solo se hacen evidentes en el cáncer de colon avanzado. Estos pueden incluir:
 - Cambio en los hábitos intestinales
 - Calambres o dolor abdominal
 - Fatiga, o
 - Pérdida de peso involuntaria
- Los factores de riesgo incluyen:
 - Antecedentes familiares de cáncer colorrectal
 - Enfermedad inflamatoria intestinal (UC o Crohn)
 - Dietas de estilo de vida ricas en carnes rojas y procesadas
 - Obesidad
 - Diabetes tipo 2 y consumo de alcohol/tabaco

La investigación muestra que los pacientes mayores de 85 años ya no necesitan ser examinados. La reducción de riesgos incluye exámenes de detección, ejercicio regular y conocer los antecedentes familiares. Las pruebas actuales pueden incluir una colonoscopia, una sigmoidoscopia o una prueba de heces. Se recomienda someterse a un procedimiento de colonoscopia para ver la totalidad del colon y se recomienda cada 10 años entre los 45 y los 75 años. Es posible que otras pruebas no proporcionen los resultados completos del examen.

En otros Asuntos Nuevos, la Dra. Seretha Augustine, Directora General de Servicios de Apoyo al Estudiante, presentó materiales del plan de estudios relacionados con la prevención del abuso infantil, la violencia familiar y de pareja y el tráfico de sexo. Estos se detallan específicamente en el Proyecto de Ley 9 del Senado de Texas. Estos temas deben abordarse en la instrucción de Sexualidad Humana del distrito. El plan de estudios se imparte en 6º, 7º y 8º grado y se utiliza en 47 estados. Los maestros y consejeros nuevos reciben esta capacitación anualmente.

La Dra. Augustine invitó a cualquier persona de la junta a participar en las reuniones del grupo de trabajo del Subcomité para estos temas que se llevarán a cabo el 23 y el 28 de febrero. Puede comunicarse con ella llamando al (832) 386-1030 o envíele un correo electrónico en saugustine@galenaparkisd.com.

Por último, la Sra. Juárez presentó los minutos de la junta de diciembre de 2021 para su revisión. La Sra. Cathy Evans-Jackson hizo la moción para aprobar los minutos; El Sr. Lawrence Simmons apoyó la moción y se aceptaron los minutos.

La sesión terminó

La Sra. Juárez agradeció a todos los participantes que asistieron. Señaló que después de la junta los comentarios y sugerencias ahora se pueden hacer escaneando el Código QR. La sesión se levantó a las 12:30 p.m.